

とらい体操クラブ

July 7

sun mon tue wed thu fri sat

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

※○印はお休みです。※◇印は OpenGym です。

月により曜日ごとの
授業回数が異なりま
すが他の月で調整し
ています。

年間を通しての回数
に差異はありません
のであらかじめ御了
承ください。

少しずつ暖かくなって
きました。熱中症には
十分気を付けて水分
補給のために水筒を
持参して下さい。
暑さに負けず頑張ろ
う!!