

とらい体操クラブ

Jul 7



| sun | mon | tue | wed | thu | fri | sat |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

※ ○印はお休みです。 ※ ◇印は Open Gym です。



2018

月により曜日ごとの授業回数
が異なりますが他の月で調整
しています。

年間を通しての回数に差異は
ありませんのであらかじめご
了承下さい。

熱中症に注意!!

水分補給のために水筒

&汗拭き用タオルを

持参して下さい。

暑さに負けず頑張ろう!!

