



とらい体操クラブ

Nov 11

sun

mon

tue

wed

thu

fri

sat

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

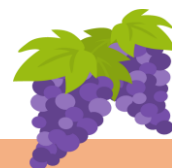
26

27

28

29

30



※○印はお休みです。※◇印は Open Gym です。

2023

OpenGym について

クラブの器具を自由にご利用いただけるオープンジムを日曜日に行っています。会員外の方も大歓迎です。予約は、ホームページからできます。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

体調管理に気を付けましょう

少しずつ肌寒い季節になってきました。手洗いうがいをこまめに行い体調管理をしっかりしましょう。

