

sun mon tue wed thu fri sat

1

2 3 4 5 6 7 8

◇ 9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28



※○印はお休みです。※◇印はオープンジムです。

2025

## 演技発表会開催のお知らせ

3月16日に演技発表会を開催します。普  
段の練習の発表の場として、多くの皆様  
の参加をお待ちしております。

申込、詳細については、別紙発表会のお知  
らせをご覧ください。

ご不明な点ありましたら、指導員までご相  
談ください。



## オープンジムについて



クラブの器具を自由にご利用いただけ  
るオープンジムを日曜日に行いま  
す。会員外の方も大歓迎です。  
予約は、ホームページからできます。  
多くの皆様のご参加をお待ちして  
おります。

