



とらい体操クラブ

Apr 4

sun

mon

tue

wed

thu

fri

sat

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

※○印はお休みです。◇印はオープンジムです。

2025

新学期開始

新学期が始まります。目標に向かって元気に楽しく練習を頑張りましょう。

引き続き、怪我が出ないように授業を行っていきます。今後ともよろしくお願いいたします。

オープンジムについて

体育館を開放し、授業以外にも皆様に体操器具に触れて頂きたいと思います。「体育館でもっと遊びたい」「授業以外にも練習したい」そんな方はぜひご参加ください。非会員の方も大歓迎です。

(開催日) 第2日曜日

(時間) 10時から11時

(料金) 1,000円(当日払い)

(予約) HPの予約ページより

※予定の変更があります。

※非会員の方は初回のみ別途保険料がかかります。