



とらい体操クラブ

Nov 11

sun

mon

tue

wed

thu

fri

sat

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

※○印はお休みです。◇印は OP ジムです。

2025

お知らせ

一般クラスの方は T シャツに
名前を入れていただくようお
願いします。大きさや色、位置
は指定ありません。何卒よろし
くお願いします。

体調管理に気を付けて

インフルエンザの流行シー
ズンに入ったので、手洗い、
うがい等の感染対策を行い
元気に過ごしましょう！