



とらい体操クラブ

Jan 1

sun

mon

tue

wed

thu

fri

sat

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

○印はお休みです。◇は OP ジムです。



れんらくアプリ登録のお願い

授業のお休みや振替のご連絡は、れんらく

アプリからお願いいいたします。

また、急な休講等がある場合も、れんらく

アプリにてお知らせいたします。

まだご登録がお済みでない方は、お手数で

すがご登録をお願いいたします。



年末年始の授業について

年末年始 12月 22日～1月 4日の期間の

授業はお休みとさせていただきます。1月

5日から通常通り授業を再開します。

2026 年も新たな目標を持ち、楽しく元気

よく体操を頑張りましょう！

