

# とらい体操クラブ

# Mar 3

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1	2	3 11:00~15:00	4 11:00~14:30	5	6 11:00~13:30	7
☆8	9 11:00~15:00	10 11:00~15:00	11	12	13 11:00~13:30	14
15	16 11:00~15:00	17 11:00~15:00	18 11:00~14:30	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2026

※○印はお休み、☆は演技発表会です。※時間は OP ジムの時間です。



## 演技発表会！



3月8日(日)にとらい体操クラブ演技発表会

が行われます。

出場される方は体調管理をしっかりといた

だき、当日ご参加いただければと思います。

本番でよい演技ができるように、練習を頑張り

ましょう。

## 春休み短期教室

※ 3月26日(木)、27日(金)に春休み短

期教室を開催します。体操を習っていな

い方もご参加できます。ご友人等体操を

やってみたいというかたも大歓迎です。

申込等の詳細は、別紙用意していますの

で、ご確認ください。

