



とらい体操クラブ

Apr 4

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
			1	2	3 11:00~13:30	4
5	6 13:00~15:00	7 11:00~15:00	8	9	10 11:00~13:30	11
12 10:00~11:00	13 13:00~15:00	14 11:00~15:00	15	16	17 11:00~13:30	18
19	20 13:00~15:00	21 11:00~15:00	22	23	24 11:00~13:30	25
26	27 13:00~15:00	28 11:00~15:00	29	30		

2026

※○=お休み ◻=親子体操 時間=OP ジムの時間

新学期開始

新学期が始まります。目標に向かって元

気に楽しく練習を頑張りましょう。

引き続き、怪我が出ないように授業を行っ

ていきます。今後ともよろしくお願いい

たします。

日曜日親子体操教室

新しく親子体操教室を開催します！

入会金は必要なし！この機会にパパ・マ

マと一緒に体操してみよう！

日時:4/26(日)10:00~11:00

対象:1~6歳

参加費:会員 1500円/回

非会員 2000円/回

沢山の参加お待ちしております！