



とらい体操クラブ

Jun 6

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
	1 13:00~15:00	2 11:00~15:00	3	4	5 11:00~13:30	6
7	8 13:00~15:00	9 11:00~15:00	10	11	12 11:00~13:30	13
14 10:00~11:00	15 13:00~15:00	16 11:00~15:00	17	18	19 11:00~13:30	20
21	22 13:00~15:00	23 11:00~15:00	24	25	26 11:00~13:30	27
28	29 13:00~15:00	30 11:00~15:00				

※○=お休み ◻=親子体操 時間=OP ジムの時間

2026



検定テスト

2026年1回目の検定テストを

6月に行います。

検定ノートがご自宅にある方は、

クラブまでお持ちください。



体調管理に気をつけて

気温や湿度が高くなってしまし

た。

こまめに水分補給をして、体調を

崩さないよう気を付けましょう！

