



とらい体操クラブ

Oct 10

sun mon tue wed thu fri sat						
				1	2 11:30~13:30	3
4	5 13:00~15:00	6 11:00~15:00	7	8	9 11:30~13:30	10
11	12 13:00~15:00	13 11:00~15:00	14	15	16 11:30~13:30	17
18 10:00~11:00	19 13:00~15:00	20 11:00~15:00	21	22	23 11:30~13:30	24
25	26 13:00~15:00	27 11:00~15:00	28	29	30	31

※○=お休み ◻=親子体操 時間=オープンジム

2026



口座引き落とし日 10/27(火)

インフルエンザ流行中

現在、インフルエンザが流行しているようです。

体調がすぐれない場合や、発熱・咳などの症状がある場合は、無理をしないようお願いいたします。

また、手洗い・うがいなどできる範囲で感染予防にもご協力をお願いいたします。

みなさまが元気にレッスンに参加できるよう、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

お知らせ

一般クラスの方は T シャツに名前を入れていただくようお願いいたします。大きさや色、位置は指定ありません。何卒よろしくお願ひします。