

秋季短期体操教室についてのお知らせ

秋季短期教室を9月22日（日）、23日（月）の2日間の日程で行います。
コース別に分かれて未修得の技を集中的に練習し、完成を目指していきます。

□鉄棒コース

逆上がり、後ろ回り（対象：年長～小学生） 定員 10名
基礎的な技から逆上がり、後ろ回り、前回り等個々のレベルに合わせて練習します。

□バク転体験コース

初級 バク転の導入、基本練習（対象：小学生） 定員 8名
中級 バク転の完成を目指します（対象：パワーアップクラス） 定員 8名
初心者でも楽しくバク転をしてみよう。個々のレベルに合わせて練習していきます。

□トランポリンコース

ジャンプ基礎～応用技（対象：小学生） 定員 8名
トランポリンを使用し、基礎的な技から難易度の高い技へレベルアップして練習します。

【日程】 9月22日（日）、23日（月）

【時間】 9：00～10：00 トランポリンコース、鉄棒コース

会員 4,320円 非会員 5,400円

10：15～11：15 バク転コース

会員 5,400円 非会員 6,480円

【締め切り】 9月20日（金）

秋季短期体操教室参加申込書

トランポリンコース

鉄棒コース

バク転コース

年齢 _____ 学年 _____ 性別 男・女
年 月 日
氏名 _____

〈領収証〉

保護者氏名 _____ 様

秋季短期教室参加費として _____ 円

領収いたしました。

年 月 日

とらい体操クラブ

中山 孝人[Ⓜ]

〈領収証控え〉

保護者氏名 _____ 様

料金 _____ 円

但し 2019 秋季短期教室代として

年 月 日

とらい体操クラブ

中山 孝人