

大人のヨガ

新クラス

開講予定

ヨガのある生活で

心と体をリフレッシュ

入会金0円！！

キャンペーン実施中！



☆大人のヨガクラス☆

- ・ 講師 馬屋原涼子先生（木） 9：45～10：45
平野 温子先生（月） 13：30～14：30 分新設予定

・ 場所 とらい体操クラブ2階スタジオ

・ 会費 1ヶ月4回レッスン 5500円

※会員のご家族は4800円

1レッスン1500円で1回からの受講可

☆お子様が体操をしている間に大人はヨガクラスを・・・

親子で健康な体づくりを目指してみませんか？

体験希望の方、興味のある方はコーチまでお申し出ください。

電話予約も受付中 0465-41-2120